



Wie sieht es mit unserer Lebenskraft aus?

Der sorgsame Umgang mit unserem Energiehaushalt

Immer mehr Menschen klagen über Erschöpfung und Energiemangel – sie fühlen sich ausgelaugt und ausgebrannt, und es fällt ihnen schwer, den Alltag in gewünschter Weise zu bewältigen.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind gleichermaßen von Überforderung betroffen und suchen oft sehr lange nach einer effizienten Abhilfe, um wieder in ihre Kraft zu kommen.

Wie Sie diesen Energie zehrenden Prozess stoppen und zu Ihrer Kraft zurückkehren können, wie Sie die Energie des Sommers in Herbst und Winter mitnehmen, erfahren Sie in diesem anschaulichen Vortrag.

Es wird über die Grundzüge der bedarfsorientierten Ernährung und den natürlichen Rhythmus unseres Organismus sowie den Wert unserer täglichen Nahrungsmittel referiert und dazu ergänzend die Möglichkeit sinnvoller und natürlicher Nahrungsergänzungen vorgestellt.

„ Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts „ (A. Schopenhauer)

Unser Körper als Spiegel der Seele – er zeigt uns auf, wie wir leben und was wir brauchen: Reine Natur, Wirksamkeit, optimale Verträglichkeit und Pflege!

Ein Abend für Ihre Gesundheit

Eintritt frei! Bitte um Voranmeldung bei Maria Mascha 0664 / 811 92 19 oder maria@supervision-mascha.at

Wo: Yoga Bewegungslounge, 4701 Bad Schallerbach, Grieskirchner Straße 7

Wann: Montag, 2. September 2013, von 19 Uhr – ca. 22 Uhr

Referentin: Annette Starlinger - Ernährungsberaterin Seminarleiterin Gesundheitsberaterin Energetikerin im Bereich Radionik und Antlitzanalyse